



# Maharishi Markandeshwar

Deemed to be University



**"NSS"**  
**Report**  
**on**  
**"Fit India Movement"**



**Date: 29<sup>th</sup> August, 2019**

**Programme Co-Ordinator:**

**Er. Karan Aggarwal (Unit-5)**

**Programme officer:**

**Dr. Neeraj Sharma (Unit-2)**

**Dr. Adesh Tripathi (Unit-4)**

**Dr. Anuj (Unit-1)**

**Ms. Simarjeet Kaur (Unit-3)**

NSS units of MMDU has organized Fit India Movement campaign in MM(DU) campus on 29<sup>th</sup> August, 2019. Hon'ble Prime Minister launched a nation-wide Fit India Movement and addressed the people and also administered a fitness pledge. A similar campaign at MMDU aimed to encourage students to inculcate physical activity and sports in their everyday lives.

Hon'ble Prime Minister in his address focused on the importance of fitness in our daily routine and advised the people of all ages of society specially youth to inculcate fitness in their daily routine. He emphasized on the motto that fitness is the key to success.

All Faculties members and students participated in this movement and viewed the live telecast of the Event from New Delhi on Doordarshan at 10:00 AM and also participated in the Pledge taking event. Many physical and sports activities including Cricket, Volley Ball, Marathon, Yoga, Kho Kho, Football, Badminton etc. were organized for fitness of the students. They were further encouraged for adapting regular physical and sports activities for healthy life.

We hope that Fit India will be a movement which will take the nation forward on the path of fitness and wellness and will provide a unique and exciting opportunity to work towards a healthier India. With this aim, NSS volunteers organized various fitness programs and will continue to work in this direction in the interest of the students, faculty and other staff of the University.

Total 350+ volunteers were participated in this event.













# दैनिक भास्कर

एमएमयू के विद्यार्थियों ने स्वस्थ रहने की शपथ ली



मुलाना। एमएम डीमड विश्वविद्यालय मुलाना के परिसर में गुरुवार को राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर फिट इंडिया मूवमेंट का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन यूनिवर्सिटी के चांसलर तरसेम गर्ग, सचिव डॉ. संजीव गर्ग व कोषाध्यक्ष डॉ. विशाल गर्ग के निर्देशानुसार किया गया। इस कार्यक्रम का पूरा कार्यभार एनएसएस प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर इंजीनियर करण अग्रवाल ने संभाला। छात्रों को फिटनेस के लिए क्रिकेट, वॉलीबॉल, मैराथन, योगा, खो-खो, फुटबॉल, बैडमिंटन आदि सहित कई शारीरिक और खेल गतिविधियों का आयोजन किया गया।

**Dainik Bhaskar (30-08-2019)**

## मुलाना यूनिवर्सिटी में रही फिट इंडिया की धूम

मुलाना। एमएम विश्वविद्यालय मुलाना के परिसर में राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर फिट इंडिया मूवमेंट का आयोजन किया गया। कार्यक्रम यूनिवर्सिटी के कुलाधिपति तरसेम कुमार गर्ग, सचिव डॉ. संजीव गर्ग व कोषाध्यक्ष डॉ. विशाल गर्ग के निर्देशानुसार चलाया गया। संपूर्ण कार्यभार एनएसएस कार्यक्रम कोऑर्डिनेटर इंजीनियर करण अग्रवाल ने संभाला। अभियान का उद्देश्य छात्रों को उनके रोजमर्रा के जीवन में शारीरिक गतिविधि और खेल के लिए प्रोत्साहित करना रहा। तरसेम गर्ग ने बताया कि प्रधानमंत्री ने हमारी दिनचर्या में फिटनेस के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया। इस दौरान छात्र अक्षय, शुभम, चिन्मय, सौरव, अभय अर्नब व रोहन व अन्य छात्रों ने कार्यक्रम को सफल बनाने में योगदान दिया।



मुलाना कालेज में शपथ लेते विद्यार्थी

**Amar Ujala (30-08-2019)**